

Listagem de Freguesias GAL LITORALRURAL

| Concelho | Freguesia | População 2011 | Rural (S/N) |
|-----------------|---|----------------|-------------|
| Maia | Folgosa | 3.704 | N |
| Maia | São Pedro Fins | 1.837 | N |
| Maia | Castêlo da Maia | 18.395 | N |
| Póvoa de Varzim | Estela | 2.307 | N |
| Póvoa de Varzim | Balazar | 2.543 | N |
| Póvoa de Varzim | Laundos | 2.055 | N |
| Póvoa de Varzim | Rates | 2.505 | N |
| Póvoa de Varzim | União das freguesias de Aguçadoura e Navais | 5.745 | N |
| Santo Tirso | Agrela | 1.584 | N |
| Santo Tirso | Água Longa | 2.207 | N |
| Santo Tirso | Monte Córdova | 3.958 | N |
| Santo Tirso | Reguenga | 1.596 | N |
| Santo Tirso | União das freguesias de Carreira e Refojos de Riba de Ave | 2.072 | N |
| Santo Tirso | União das freguesias de Lamelas e Guimarei | 1.660 | N |
| Trofa | Covelas | 1.563 | N |
| Trofa | União das freguesias de Alvarelhos e Guidões | 4.810 | N |
| Trofa | União das freguesias de Coronado (São Romão e São Mamede) | 9.119 | N |
| Trofa | Muro | 1.922 | N |
| Vila do Conde | Árvore | 5.196 | S |
| Vila do Conde | Aveleda | 1.314 | S |
| Vila do Conde | Azurara | 2.305 | S |
| Vila do Conde | Fajozes | 1.425 | S |
| Vila do Conde | Gião | 1.756 | S |
| Vila do Conde | Guilhabreu | 2.357 | S |
| Vila do Conde | Junqueira | 2.019 | S |
| Vila do Conde | Labruge | 2.806 | S |
| Vila do Conde | Macieira da Maia | 2.321 | S |
| Vila do Conde | Mindelo | 3.491 | S |
| Vila do Conde | Modivas | 1.806 | S |
| Vila do Conde | Vila Chã | 3.094 | S |
| Vila do Conde | Vilar de Pinheiro | 2.537 | S |
| Vila do Conde | União das freguesias de Bagunte, Ferreiró, Outeiro Maior e Parada | 2.848 | S |
| Vila do Conde | União das freguesias de Fornelo e Vairão | 2.643 | S |
| Vila do Conde | União das freguesias de Malta e Canidelo | 2.291 | S |
| Vila do Conde | União das freguesias de Retorta e Tougues | 2.052 | S |
| Vila do Conde | União das freguesias de Rio Mau e Arcos | 2.681 | S |
| Vila do Conde | União das freguesias de Touguinha e Touguinhó | 3.386 | S |
| Vila do Conde | União das freguesias de Vilar e Mosteiró | 2.569 | S |
| Matosinhos | União das freguesias de Perafita, Lavra e Santa Cruz do Bispo | 29.407 | N |
| Total | | 149.886 | |